



## Lenka Palgutová

☎ 730544420

✉ lenka.palgutova@seznam.cz

📅 Rok narození 1976

📍 Orlová

## Jazyky

čeština • výborná

## Řidičský průkaz

🚗 B - osobní auta

## Vzdělání

### Střední zdravotnická škola

Ošetřovatelka

1991 – 1993 • Vyučení

## Praxe

### Školní asistent

Mateřská škola

2023 – 2024 • 1 rok a 6 měsíců

Pomáhala jsem dětem rozvíjet své dovednosti, pomoc při nácviu jednoduchých činností, manipulaci s pomůckami a podporu při soběstačnosti.

### Informační a reklamační pracovnice

Hypermarket Globus

2009 – 2023 • 14 let a 6 měsíců

Péče o zákazníky. Vyřizování, reklamací a požadavky zákazníků. Poskytování informací o produktech a službách.

### Poštovní doručovatelka

Česká pošta - Ostrava

2004 – 2009 • 5 let a 6 měsíců

Přebírání, třídění a doručování listovních a balíkových zásilek. Finanční hotovost, uzavírání produktů - spoření, pojištění.

### Prodavačka

Supermarket MANA - Ostrava

1998 – 2000 • 2 roky a 6 měsíců

### Ošetřovatelka

Ústav sociální péče

1995 – 1998 • 3 roky a 6 měsíců

Práce u osob se zdravotním postižením. Poskytování ošetřovatelské péče. Zajišťování celodenního režimu. Pomoc a podpora při nácviu sebeobsluhy a soběstačnosti.

### Ošetřovatelka v porodnici

MNOF

1993 – 1995 • 2 roky a 6 měsíců

Poskytování ošetřovatelské péče. Asistence při určených ošetřovatelských výkonech. Pomocné práce.

## Technické znalosti

Operační systémy

MS Windows 8 / 10 / 11 • pokročilý

Běžná práce na počítači  
**Textový editor (MS Word) · pokročilý**  
**Tabulkový kalkulátor (MS Excel) · pokročilý**  
**Internetový prohlížeč a e-mail · pokročilý**

---

## Kurzy

**Asistent pedagoga**

duben 2023

---

## Dovednosti

Mé silné stránky

**Aktivní přístup**

**Ochota učit se**

**Pracovitost**

**Přizpůsobivost**

**Spolehlivost, zodpovědnost**

Mohu nabídnout

**Asertivní jednání**

**Empatii**

**Schopnost práce v kolektivu a týmové práce**

---

## Zájmy

Mám ráda procházky v přírodě, lyžování, inline bruslení, relaxace, rodina.

---

VYTVOŘENO NA

 ŽIVOTOPISY.CZ | Největší databáze uchazečů o práci